



## ¿Cómo usar tu registro de lectura?

Este tracker es tu mapa visual de constancia.

Te acompaña durante los 12 meses del año para que sigas tu rutina diaria con el libro 366 días para creer en ti.

En la columna de la izquierda, escribe el nombre de cada mes.

Cada vez que leas tu página diaria, marca la casilla correspondiente (puedes usar un ✓, un color o incluso un sticker).

No se trata de hacerlo perfecto. Se trata de volver, una y otra vez, a ti.

Si fallas un día, no empieces desde cero. Solo vuelve.

### ✨ **Consejo extra:**

Si completas un mes entero, celébralo con un detalle para ti.

Una cena especial, una salida a un espectáculo, una cita en tu spa favorito...

Lo importante es que honres tu compromiso contigo.



