



# **7 DÍAS PARA CREER EN TI (AUNQUE AÚN DUDES)**

---

Un ritual diario para entrenar  
tu mentalidad emprendedora

**MAYTE F.LURBE**

**CAOSKILLER.COM©**



**Copyright© 2025**  
**Todos los derechos reservados.**  
**Queda prohibida toda distribución y difusión.**

**Abril 2025**

**Diseño y maquetación: Mayte F.Lurbe**

## BIENVENIDA

Hola, valiente emprendedora:

Este mini diario es una invitación para que empieces a moverte, incluso aunque aún sientas dudas.

Cada día encontrarás una frase poderosa, una reflexión que te sacude (con amor), y una pregunta para tomar acción real.

Solo necesitas 5 minutos al día para reconectar contigo.

Hoy no tienes que estar lista. Solo tienes que estar dispuesta.

Mayte  
F. Turbe



# DÍA 1

## **Frase:**

*Hoy es el primer día del resto de tu vida.  
Haz que cuente.*

## **Reflexión:**

No importa lo que haya pasado antes. Lo que importa es lo que decides hacer hoy.

Cada día es una nueva oportunidad para avanzar, pero solo si tú decides aprovecharla.

## **Pregunta para ti:**

¿Qué puedes hacer hoy para empezar con la mejor energía?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## DÍA 2

### **Frase:**

*Todo gran cambio empieza con una decisión.*

### **Reflexión:**

No necesitas esperar a sentirte lista. Solo necesitas decidir que es tu momento.

La transformación empieza cuando eliges dejar de postergar y comienzas a actuar.

### **Pregunta para ti:**

¿Qué decisión puedes tomar hoy que marque un antes y un después?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## DÍA 3

### **Frase:**

*No necesitas ver todo el camino,  
solo dar el primer paso.*

### **Reflexión:**

A veces queremos tenerlo todo claro antes de avanzar.

Pero el verdadero progreso llega cuando nos movemos, incluso en medio de la incertidumbre.

### **Pregunta para ti:**

¿Qué pequeño paso puedes dar hoy hacia tu meta?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## DÍA 4

### **Frase:**

*Este es tu momento. No esperes más.*

### **Reflexión:**

Postergar tus sueños solo retrasa tu crecimiento. No habrá un “mejor momento” que el que tú decidas que lo sea.

### **Pregunta para ti:**

¿Qué estás postergando... y por qué crees que este es el momento de actuar?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## DÍA 5

### **Frase:**

*El éxito no llega con las condiciones perfectas, llega cuando decides empezar.*

### **Reflexión:**

Esperar a que todo esté listo para avanzar es una trampa.

Las personas que logran grandes cosas actúan a pesar de las circunstancias, no gracias a ellas.

### **Pregunta para ti:**

¿Cómo puedes dejar de esperar el momento perfecto y actuar ahora?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## DÍA 6

### **Frase:**

*Eres la única persona responsable de tu éxito.*

### **Reflexión:**

Nadie vendrá a rescatarte.

Nadie te dará permiso para avanzar.

Tu éxito depende de tus decisiones,  
tu compromiso y tus acciones.

### **Pregunta para ti:**

¿Cómo puedes hacerte 100% responsable  
de tu crecimiento este año?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## DÍA 7

### **Frase:**

*Empieza donde estás, usa lo que tienes, haz lo que puedas.*

### **Reflexión:**

No necesitas más recursos, más tiempo o más validación.

Todo lo esencial ya está dentro de ti.

Solo tienes que confiar y avanzar.

### **Pregunta para ti:**

¿Qué recursos tienes hoy que puedes aprovechar mejor?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## **ESTE MINI DIARIO ES SOLO EL COMIENZO...**

Si has llegado hasta aquí, gracias.

No solo por leer, sino por **apostar por ti**.

Por atreverte a moverte, aunque aún no te sientas 100% lista.

Este mini diario es un adelanto del diario completo de 366 días que estoy terminando.

Pero no hace falta que esperes a que esté publicado para seguir creciendo.

**Desde hoy formas parte de mi comunidad privada de emprendedoras valientes.**

Estás en el lugar correcto. Y no estás sola.

*¿Te gustaría  
que te acompañe  
durante 366 días más?*



## ¿Y AHORA QUÉ VAS A RECIBIR EN TU CORREO CADA JUEVES?

- ✓ Una **reflexión semanal** con **una frase poderosa + una acción práctica**.
- ✓ Una **idea simple para que tu negocio avance** manteniendo el foco.
- ✓ Un **regalo práctico**: PDF, tutorial o herramienta **para implementar algo estratégico en tu negocio**.
- ✓ Una **cápsula de audio corta** para escucharte menos el juicio... y más a ti.
- ✓ Y sobre todo, **compañía**. Porque emprender no tiene por qué ser tan solitario.

## ¿CUÁL ES EL OBJETIVO?

- 📌 Que cada jueves sientas que alguien te recuerda que **tú puedes**, incluso en los días caóticos.
- 📌 Que no te sientas sola ni abrumada.
- 📌 Que tengas **claridad, estructura, y pasos simples** que **puedas aplicar de verdad**.

Gracias por dejarme acompañarte.

Esto solo acaba de empezar 🚀

Con cariño y estrategia,

Mayte  
F. Turbe





## AVISO LEGAL

Las creadora de este material gráfico, auditivo y escrito es Mayte F. Lurbe .

Esto es lo que **puedes hacer con este material:**

- Imprimirlo todas las veces que lo necesites para trabajar sobre él.
- Rellenarlo desde tu dispositivo todas las veces que lo necesites.
- Explicar a quién tú quieras lo que has aprendido leyendo nuestro trabajo.

Esto es lo que **NO puedes hacer con este material:**

- Copiar cualquier parte y/o su totalidad para utilizarla con fines comerciales.
- Editar cualquier parte y/o su totalidad para utilizarla con fines comerciales.
- Utilizarlo como lead-magnet y/o bono.

Cualquier uso sin permiso estará sometido a las acciones legales pertinentes.

